

Just⁺

ORIGINAL - SINCE 1930



90 años de
Bienestar
Natural



GUÍA DE
REFERENCIA 2021



Bienestar Emocional y Mental

Armonía y Relajación

Tranquilidad	<ul style="list-style-type: none">➤ Aceites Esenciales para alcanzar un estado de tranquilidad: Lavanda sola o combinada con Naranja, Palmarosa y Anti-Stress.• Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.• Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Paciencia	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar un baño de inmersión con Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota para recuperar la sensación de armonía y equilibrio.➤ Aceites Esenciales para manejar el estrés y la tolerancia: Naranja y Anti-Stress.• Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.• Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Equilibrio	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar un baño de inmersión con Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota para recuperar la sensación de armonía y equilibrio.➤ Aceites Esenciales para recobrar la armonía y el equilibrio: Harmony+, Palmarosa o Geranio solo o combinado con Lavanda y Naranja.• Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.• Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Concentración	<ul style="list-style-type: none">➤ Aceites Esenciales para estimular el foco y la concentración: Menta solo o combinado con Limón y Palmarosa.• Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.• Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar 6 gotas en la Bruma Aromablends y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc.
Descanso	<ul style="list-style-type: none">➤ Incorporar el ritual de un baño relajante con Esencia para Baño de Melisa.➤ Antes de dormir, aplicar una pequeña cantidad de Gardenia Nights en la nuca, detrás de las orejas, en el interior de las muñecas y en la planta de los pies.➤ Aceites Esenciales para descansar mejor, ayudar a bajar revoluciones y despejar los pensamientos negativos: Lavanda y Anti-Stress.• Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.• Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar con los Vehiculares Aromablends (ver cuadro en página siguiente).
Calma de Niños y Bebés	<ul style="list-style-type: none">➤ Incorporar el ritual de un baño relajante con Esencia para Baño de Melisa.➤ Utiliza Aceite Esencial de Lavanda:• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar con los Vehiculares Aromablends:<ul style="list-style-type: none">▪ 6 gotas en la Bruma y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc.▪ 1-3 gotas en el Aceite Corporal para un masaje suave y relajante en la espalda, piernas y pies. Como alternativa puedes utilizar la Crema de Lavanda.

Bienestar Emocional y Mental

Vitalidad y Plenitud

Energía

- Aplicar **Revitalizador Guduchi** en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas.
- Complementar con un baño de inmersión con **Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss**.
- Realizar una fricción vigorizante con **Bálsamo Corporal**.
- Aceites Esenciales para revitalizar y energizar: **Romero** o un blend de **Bergamota, Limón y Menta**.
 - Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.
 - Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.
 - Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.
 - Mezclar con los **Vehiculares Aromablends** (ver cuadro al pie).
- Incorporar el ritual diario **Essential**³.

Inspiración y Creatividad

- Aceites Esenciales para despertar tu creatividad e inspiración: **Limón** solo o mezclado con **Neroli** y **Romero**.
 - Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.
 - Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.
 - Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.
 - Mezclar 6 gotas en la **Bruma Aromablends** y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc.

Alegría

- Realizar un baño de inmersión con **Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota** para disfrutar de una sensación de armonía, equilibrio y bienestar.
- Aceites Esenciales para recobrar la alegría y levantar el ánimo: **Bergamota, Limón y Neroli**, solos o mezclados.
 - Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.
 - Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.
 - Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.
 - Mezclar con los **Vehiculares Aromablends** (ver cuadro al pie).

Amor y Pasión

Romance

- Un baño de inmersión con **Esencia para Baño de Sándalo** crea el clima ideal.
- Humectar la piel con **Body Butter de Sándalo**.
- **Gel Intim** durante los momentos de intimidad para intensificar las sensaciones.
- Aceites Esenciales para incentivar el romanticismo: **Neroli** solo o mezclado con **Palmarosa y Naranja**.
 - Colocar un par de gotas en las manos, frotar e inhalar.
 - Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.
 - Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.
 - Mezclar con los **Vehiculares Aromablends** (ver cuadro al pie).

Vehiculares Aromablends

Combinación con Aceites Esenciales

- Mezclar con los **Vehiculares Aromablends**:
 - 6 gotas en la **Bruma** y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc.
 - 3-5 gotas en la **Loción Corporal** para hidratar el cuerpo.
 - 3-5 gotas en el **Aceite Corporal** para nutrir la piel o realizar un masaje.

Bienestar Físico

Cuidados Frecuentes

Cabeza	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Crema Herbal 31 o una gota de Óleo 31 sobre las sienes, detrás de las orejas y en la nuca.➤ Realizar compresas heladas con Aceite Esencial de Menta.
Estómago	<ul style="list-style-type: none">➤ Colocar unas gotas de Óleo 31 en la boca del estómago para refrescar y reconfortar la sensación de pesadez, o debajo de la nariz e inhalar profundamente ya que su aroma refrescante aquieta las náuseas.➤ Aceites Esenciales reconfortantes: Manzanilla sola o mezclada con Menta y Lavanda.<ul style="list-style-type: none">• Mezclar 3-5 gotas en el Aceite Corporal Aromablends para realizar un suave masaje con movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj.• Colocar 3-5 gotas sobre compresas calientes apoyadas en el abdomen.
Cansancio	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Revitalizador Guduchi en sienes, nuca, detrás de las orejas y en el interior de las muñecas.➤ Complementar con un baño de inmersión con Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss.➤ Realizar una fricción vigorizante con Bálsamo Corporal.➤ Aceites Esenciales para revitalizar y energizar: Romero o un blend de Bergamota, Limón y Menta.<ul style="list-style-type: none">• Colocar un par de gotas en tus manos, frotar e inhalar.• Colocar un par de gotas sobre un pañuelo de papel, reposar sobre el rostro con los ojos cerrados e inhalar profundamente.• Colocar 5 gotas en hornillo/difusor.• Mezclar con los Vehiculares Aromablends:<ul style="list-style-type: none">▪ 6 gotas en la Bruma y rociar almohadas, ropa, ambiente, cortinas, etc.▪ 3-5 gotas en la Loción Corporal para hidratar el cuerpo.▪ 3-5 gotas en el Aceite Corporal para nutrir la piel o realizar un masaje.➤ Incorporar el ritual diario Essential³.
Golpes	<ul style="list-style-type: none">➤ Frotar inmediatamente Bálsamo Corporal directamente sobre la zona.
Defensas Naturales	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar un baño de inmersión con la Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano.➤ En caso de fiebre, aplicar compresas de agua helada con unas gotas de Aceite Esencial de Menta o Aceite Esencial de Eucalipto.➤ Colocar unas gotas de Aceite Esencial de Eucalipto o Menta en el hornillo o difusor.➤ Vaporizar Eucasol en el ambiente, almohada, ropa de cama o pijama.➤ Prevenir la propagación de bacterias aplicando Hand Gel*.➤ Incorporar el ritual diario de Essential³.

*Consulte disponibilidad en su país.



Bienestar Físico

Respiración Plena

Respiración libre	<ul style="list-style-type: none">➤ Vaporizar Eucasol en el ambiente, almohada, ropa de cama y pijama para respirar libremente.➤ Vaporizar Eucasol en la ducha con la mampara o cortina bien cerrada para realizar un baño de vapor reconfortante.➤ Complementar con inhalaciones de Aceite Esencial de Eucalipto o Menta para lograr una reconfortante sensación de bienestar y recuperar el placer de respirar.
Confort Invernal	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar baños de inmersión con Esencia para Baño de Tomillo.➤ Aplicar Crema de Tomillo en el pecho, cuello, espalda y plantas de los pies, mediante un suave masaje.➤ Reforzar la protección con baños de inmersión con Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano.
Ronquido	<ul style="list-style-type: none">➤ Vaporizar Eucasol en la almohada para respirar libremente, mejorando el descanso.

Cuidados Femeninos

Higiene y Cuidado Íntimo	<ul style="list-style-type: none">➤ Higiene diaria con Deo Intim.➤ Acción reconfortante para las incomodidades frecuentes: Realizar baño de asiento con Aceite Esencial de Lavanda o Tea Tree, Manuca y Rosalina seguido por la aplicación de Crema de Lavanda o de Tea Tree, Manuca y Rosalina.
Ciclo Femenino	<ul style="list-style-type: none">➤ Higiene diaria con Deo Intim.➤ Aceites Esenciales para reconfortar dolores menstruales: Manzanilla, Neroli o Jazmín.<ul style="list-style-type: none">• Agregar unas gotas en una compresa caliente sobre abdomen.• Mezclar unas gotas en el Aceite Corporal Aromablends para realizar un masaje reconfortante sobre abdomen y espalda baja.
Menopausia	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Bálsamo Corporal y Gel Body Fresh* en el cuello, la nuca y el escote para aplacar los calores y bochornos de la menopausia.➤ Para recuperar la lubricación aplicar Gel Intim durante los momentos de intimidad.➤ Aceites Esenciales para acompañar los estados de ánimo cambiantes: Geranio solo o en un blend combinado con Lavanda y Naranja.
Humectación/ Lubricación Íntima	<ul style="list-style-type: none">➤ Para recuperar la lubricación aplicar Gel Intim durante los momentos de intimidad.➤ Ideal para facilitar la aplicación de un tampón.

*Consulte disponibilidad en su país.

Bienestar Físico

Movimiento y Actividad Física

Flexibilidad	<ul style="list-style-type: none">➤ Generar calor localizado y relajación muscular mediante un masaje con Crema de Enebro.➤ Complementar con baños de inmersión con Esencia para Baño de Enebro y/o Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss.➤ Complementos adicionales:<ul style="list-style-type: none">• Realizar una fricción vigorosa con Bálsamo para facilitar la absorción de los productos que se aplican sobre la piel.• Agregar 3 gotitas de Óleo 31 diluidas en la Crema de Enebro para potenciar su acción y activar sus efectos a través del masaje.
Pre Actividad Física	
Post Actividad Física y Sobre-Esfuerzos	<ul style="list-style-type: none">➤ Generar frío localizado colocando Gel Cremoso de Consuelda sobre la zona y masajear suavemente.➤ Complementos adicionales:<ul style="list-style-type: none">• Realizar una fricción vigorosa con Bálsamo para facilitar la absorción de los productos que se aplican sobre la piel.• Agregar 3 gotitas de Óleo 31 diluidas en Gel Cremoso de Consuelda para potenciar su acción y activar sus efectos a través del masaje.
Libertad de Movimientos	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Gel Cremoso de Árnica en hombros, dedos, muñecas, cuello, cintura, cadera, rodillas y tobillos.➤ Complementos adicionales:<ul style="list-style-type: none">• Realizar una fricción vigorosa con Bálsamo para facilitar la absorción de los productos que se aplican sobre la piel.• Agregar 3 gotitas de Óleo 31 diluidas en el Gel Cremoso de Árnica para potenciar su acción y activar sus efectos a través del masaje.• Realizar un baño de inmersión con la Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss.



Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Rostro

Limpieza	<ul style="list-style-type: none">▶ Piel normal o mixta:<ul style="list-style-type: none">• Diariamente, limpiar el rostro, cuello y escote con el Gel Limpiador Vital Just o el Desmaquillante Micelar Vital Just.• Terminar la limpieza con el Tónico Clarificante Vital Just.• 1 o 2 veces por semana, exfoliar con la Crema Micro-Exfoliante Vital Just.▶ Piel oleosa o con acné:<ul style="list-style-type: none">• Diariamente, limpiar el rostro, cuello y escote con el Gel Limpiador de Tea Tree, Manuca y Rosalina.• Terminar la limpieza con el Tónico de Tea Tree, Manuca y Rosalina.• 1 vez por semana, aplicar la Mascarilla Purificante de Moambe Amarillo* para limpiar los poros en profundidad y aflojar puntos negros.
Hidratación	<ul style="list-style-type: none">▶ Piel joven u oleosa: Aplicar Hidro Gel Matificante Vital Just por las mañanas y por las noches.▶ Cuidado Anti-Edad: Aplicar Crema Hidratante de Día FPS15 por la mañana y Crema Redensificadora de Noche Vital Just por la noche.▶ Cuidado de Piel Maduras: Mañana y noche, aplicar el Serum Reparador Vital Just seguido por la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just y la Crema de Hidratación Profunda Día & Noche.▶ Piel ultra sensible y enrojecida: Aplicar la Crema de Malva para el Rostro por las mañanas y por las noches.▶ Productos Complementarios: 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just y aplicar la Mascarilla de Renovación Intensiva Vital Just para un shock de hidratación en solo 20 minutos.
Anti-Edad	<ul style="list-style-type: none">▶ Aplicar Crema Hidratante de Día FPS15 por la mañana y la Crema Redensificadora de Noche Vital Just por la noche.▶ Productos Complementarios: 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just y aplicar la Mascarilla de Renovación Intensiva Vital Just para un shock de hidratación en solo 20 minutos.▶ Aplicar diariamente la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just por las mañanas y por las noches.
Cuidado de Piel Maduras	<ul style="list-style-type: none">▶ Aplicar el Serum Reparador Vital Just y la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just seguida por la Crema de Hidratación Profunda tanto de día como de noche.▶ Productos Complementarios: 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just y aplicar la Mascarilla de Renovación Intensiva Vital Just para un shock de hidratación en solo 20 minutos.
Manchas y Luminosidad	<ul style="list-style-type: none">▶ Por la mañana y por la noche aplicar Serum Reparador Vital Just seguido por la Crema de Hidratación Profunda Vital Just.▶ Como último paso, aplicar la Crema Blanqueadora de Jackfruit puntualmente sobre las manchas.▶ 1 vez por semana, exfoliar con Crema Micro-Exfoliante Vital Just antes de utilizar la Crema Blanqueadora de Jackfruit.

*Consulte disponibilidad en su país.

Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Rostro

Acné	<ul style="list-style-type: none">➤ Dos veces por día, lavar el área (rostro, cuello, escote y espalda) con el Gel Limpiador de Tea Tree, Manuca y Rosalina y aplicar el Tónico de Tea Tree, Manuca y Rosalina.➤ A continuación, aplicar el Gel Purificante de Moambe Amarillo* puntualmente sobre la zona afectada.➤ 1-2 veces por semana, complementar con la Mascarilla Purificante de Moambe Amarillo* (antes del tónico).
Piel grasa / Poros dilatados	<ul style="list-style-type: none">➤ Limpiar el rostro diariamente con el Gel Limpiador Vital Just o el Gel Limpiador de Tea Tree, Manuca y Rosalina.➤ Tonificar con el Tónico Clarificante Vital Just o el Tónico de Tea Tree, Manuca y Rosalina.➤ Hidratar con el Hidro Gel Matificante Vital Just. Puede agregarse una gota de Aceite Esencial de Palmarosa para ayudar a equilibrar la oleosidad de la piel.➤ 1 vez por semana, aplicar la Crema Micro-Exfoliante Vital Just.➤ 1 vez por semana, aplicar la Mascarilla Purificante de Moambe Amarillo*.
Piel enrojecida, frágil y delicada	<ul style="list-style-type: none">➤ Por las mañanas y por las noches, aplicar la Crema de Malva para el Rostro o Lamellderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*.

Cuidado de Labios y Boca

Higiene Bucal	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar buches refrescantes con Aceite Esencial de Menta o Aceite Esencial de Eucalipto.➤ En caso de molestias causadas por llagas o aftas, realizar un buche con unas gotas de Aceite Esencial de Tea Tree, Manuca y Rosalina diluidas en agua tibia.
Labios	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar la Crema de Caléndula para Labios* sobre los labios maltratados, resecos y agrietados.➤ Aplicar la Crema para el Contorno de Ojos y Labios Vital Just por las mañanas y por las noches para reducir las líneas de expresión y la profundidad de las arrugas.

Cuidado del Cuerpo

Transpiración	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Antitranspirante de Malva* o Edelweiss* o Desodorante de Lino Alpino* diariamente, sobre las axilas limpias.
Protección de Insectos y Picaduras	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Insect Spray* cada 6 horas.➤ En caso de picaduras, aplicar Bálsamo Corporal seguido por la Crema de Lavanda o Tea Tree, Manuca y Rosalina o Aceite Esencial de Tea Tree.

*Consulte disponibilidad en su país.



Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Cuerpo

Protección Solar y Cuidado Post Solar	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar Sun Care · Protector Solar SPF 25* generosamente 20-30 minutos antes de la exposición. Reaplicar frecuentemente.➤ Tomar un baño con Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz luego de la exposición solar.➤ Para refrescar la piel luego de una sobre-exposición solar, utilizar Body Fresh* o Bálsamo Corporal. Complementar con compresas heladas con Aceite Esencial de Lavanda.➤ Humectar con la Loción Cremosa de Malva, Almendras o Aromablends mezclado con Aceite Esencial de Lavanda. Como opción hidratar con Body Butter de Sándalo.
Piel seca y deshidratada	<ul style="list-style-type: none">➤ Para la higiene, utilizar diariamente la Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz.➤ Hidratar con el Body Butter de Sándalo o con la Loción Cremosa de Almendras.
Regeneración y Purificación de la piel	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar unas gotas de Aceite Esencial de Tea Tree, Manuca y Rosalina sobre la zona a tratar o diluidas en Aceite o Loción Corporal Aromablends para un mejor esparcimiento.➤ En zonas más extensas, aplicar Crema de Tea Tree, Manuca y Rosalina.➤ Para la higiene, utilizar diariamente la Espuma de Baño de Algas Marinas y Té Verde.
Cicatrices y Estrías	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar la Crema de Caléndula en la zona de estrías y/o cicatrices para promover su recuperación.➤ Para reducir la apariencia y profundidad de las estrías, aplicar diariamente la Crema Corporal de Noche Cellfit* y/o la Crema Reafirmante para el Busto Cellfit* dependiendo de la zona a tratar.
Piel hipersensible, frágil y escamada	<ul style="list-style-type: none">➤ Realizar la higiene diaria con la Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz.➤ Humectar la piel con Loción Cremosa de Malva o Body Butter de Sándalo o Crema San'Activ con Sales del Mar Muerto.➤ Para pieles más problemáticas se recomienda el uso de Lamellderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*.
Enrojecimiento por quemaduras leves	<ul style="list-style-type: none">➤ Aplicar abundante agua fría/hielo inmediatamente y luego aplicar unas gotas de Aceite Esencial de Lavanda puro o Crema de Lavanda en la zona deseada.
Lactancia	<ul style="list-style-type: none">➤ Preparar los pezones para la lactancia con la Crema de Caléndula diariamente durante el embarazo.➤ Durante la lactancia, colocar Crema de Caléndula para reconfortar la piel agrietada. Enjuagar antes de amamantar.
Renovación Celular y Exfoliación	<ul style="list-style-type: none">➤ 1-2 veces por semana, aplicar la Crema Exfoliante Corporal Cellfit* sobre la piel húmeda.➤ Complementar el tratamiento Cellfit* con la Espuma de Baño con Algas Marinas y Té Verde a diario para purificar la piel.

*Consulte disponibilidad en su país.

Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Cuerpo

Busto	► Por las mañanas y por las noches, aplicar la Crema Reafirmante para el Busto Cellfit*.
Firmeza de cuello, escote y brazos	► Mañana y noche, aplicar la Crema Reafirmante para el Busto Cellfit*.
Celulitis	► Aplicar el Dúo Cellfit* compuesto por el Gel Corporal de Día* y la Crema Corporal de Noche*. ► Complementar el tratamiento Cellfit* con la Espuma de Baño con Algas Marinas y Té Verde diariamente.

Manos, Pies y Piernas

Manos	► Aplicar Hand Gel* para desinfectar y eliminar el 99% de las bacterias de las manos. ► Aplicar Crema de Manzanilla para Manos para humectar y rejuvenecer la piel.
Callos y Durezas	► Realizar un baño para pies con Pedibath durante 10 a 15 minutos. ► Exfoliar con Pediscrub. ► Humectar los pies con Pedicream.
Frescura para el pie de atleta	► Vaporizar Spray de Tea Tree, Manuca y Rosalina diariamente sobre los pies y entre los dedos. ► Colocar tópicamente unas gotas de Aceite o Crema de Tea Tree, Manuca y Rosalina.
Pies resecos e irritados	► Aplicar Pedicream todos los días, idealmente por las noches.
Pies cansados	► Realizar un baño para pies con Pedibath durante 10 a 15 minutos. Para un efecto doblemente refrescante agregar un par de gotas de Aceite Esencial de Menta emulsionado en el Pedibath antes de agregarlo al agua caliente. ► Vaporizar Pedibon sobre los pies por la mañana. ► Humectar los pies con Pedicream por las noches.
Piernas cansadas	► Aplicar Pedibalm a la mañana y a la noche mediante un suave masaje ascendente desde los tobillos hasta los muslos. ► Para un efecto doblemente refrescante agregarle unas gotas de Aceite Esencial de Menta. ► Cuando el problema de piernas pesadas y cansadas se origina por la presencia de várices y arañas, sumar Venen Gel · Gel Cremoso para Piernas haciendo hincapié en las zonas de problema.
Piernas con várices y arañas	► Realizar un masaje con Venen Gel · Gel Cremoso para Piernas en forma ascendente desde los tobillos hasta los muslos haciendo hincapié sobre las arañas y las várices para que el masaje ayude a activar la circulación.

*Consulte disponibilidad en su país.

Bienestar Dermo-Cosmético

Cuidado del Bebé

Higiene del Bebé	<ul style="list-style-type: none">▶ Higienizar el bebé con Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz.▶ Agregar media tapita de Esencia para Baño de Melisa para lograr un baño relajante y aflojar tensiones favoreciendo el buen descanso nocturno.
Costra Láctea	<ul style="list-style-type: none">▶ Aplicar unas gotas de Aceite Corporal Aromablends sobre la zona y dejar actuar unos minutos para aflojar las costras. Enjuagar durante el baño.
Paspaduras/ Rozamientos	<ul style="list-style-type: none">▶ Con cada cambio de pañal, limpiar la zona con Aceite Corporal Aromablends y luego aplicar una generosa cantidad de Crema de Lavanda o Lamellderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*.
Cuidado específico de la piel del bebé	<ul style="list-style-type: none">▶ Aplicar Lamellderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz* puntualmente, cuantas veces sea necesario, sobre las zonas enrojecidas, escamadas e hipersensibles.

Cuidado del Cabello

Caspa	<ul style="list-style-type: none">▶ Lavar el cabello con Shampoo de Tea Tree, Manuca y Rosalina.▶ Agregar 2 ó 3 gotas de Aceite Esencial de Tea Tree para una mayor efectividad y para equilibrar la humectación y grasitud del cuero cabelludo.
Cuero cabelludo seco/sensible	<ul style="list-style-type: none">▶ Lavar el cabello con Shampoo San'Activ con Sales del Mar Muerto*.
Cabello opaco y deslucido	<ul style="list-style-type: none">▶ Lavar el cabello con Shampoo San'Activ con Sales del Mar Muerto* y aplicar la Máscara Capilar con Arándanos y Castaño de Indias* como bálsamo desenredante luego del lavado, o como máscara de reparación profunda, 1-2 veces por semana dejando actuar durante 10-15 minutos.
Cabello quebradizo y caída	<ul style="list-style-type: none">▶ Luego del lavado, aplicar la Máscara Capilar con Arándanos y Castaño de Indias* como bálsamo desenredante, ó como máscara de reparación profunda 1-2 veces por semana durante 10-15 minutos.▶ 2-3 veces por semana, a continuación del lavado y enjuague, secar el cabello con una toalla y rociar la Loción Capilar con Epilobio y Romero* sobre el cuero cabelludo y masajear suavemente.
Piojos	<ul style="list-style-type: none">▶ PASO 1: Aplicar la Crema Capilar con Nim* para remover piojos y liendres.▶ PASO 2: Lavar diariamente el cabello con Shampoo Capilar con Nim*.▶ PASO 3: Antes de ir a la escuela, colonia, campamento, etc., rociar el Spray Capilar con Nim* para prevenir el contagio.

*Consulte disponibilidad en su país.



Productos JUST

Aromaterapia

- Aceite Esencial de Bergamota
- Aceite Esencial de Eucalipto
- Aceite Esencial de Geranio
- Aceite Esencial de Jazmín
- Aceite Esencial de Lavanda
- Aceite Esencial de Limón
- Aceite Esencial de Manzanilla
- Aceite Esencial de Menta
- Aceite Esencial de Naranja
- Aceite Esencial de Neroli
- Aceite Esencial de Palmarosa
- Aceite Esencial de Romero
- Vehiculares Aromablends:
 - Aceite Corporal
 - Bruma Corporal
 - Loción Cremosa Corporal

Bienestar Emocional y Mental

- Anti-Stress
- Esencia para Baño de Melisa
- Esencia para Baño de Sándalo
- Espuma de Baño con Hipérico y Bergamota
- Gardenia Nights
- Harmony+
- Revitalizador Guduchi

Bienestar Físico

- Bálsamo Corporal
- Crema de Enebro
- Crema de Tomillo
- Crema Herbal 31
- Deo Intim · Gel para la Higiene íntima con Germen de Trigo y Manzanilla
- Esencia para Baño de Enebro
- Esencia para Baño de Equinácea y Ginseng Siberiano
- Esencia para Baño de Tomillo
- Espuma de Baño con Flores de Heno de Montaña y Edelweiss
- Eucasol · Spray de Eucalipto
- Gel Cremoso de Árnica
- Gel Cremoso de Consuelda
- Gel Intim · Gel Humectante de Soja
- Óleo 31



ORIGINAL - SINCE 1930

www.just-america.com

Solicita más información a tu Consultor/a Just

Bienestar Dermo-Cosmético

- Antitranspirante de Edelweiss*
- Antitranspirante de Malva*
- Body Butter de Sándalo
- Body Fresh · Gel de Salvia*
- Cellfit*:
 - Crema Corporal de Noche
 - Crema Exfoliante Corporal
 - Crema Reafirmante para el Busto
 - Gel Corporal de Día
- Crema Blanqueadora de Jackfruit
- Crema de Caléndula
- Crema de Caléndula para Labios*
- Crema de Lavanda
- Crema de Malva para el Rostro
- Crema de Manzanilla para Manos
- Desodorante de Lino Alpino*
- Espuma de Baño con Algas Marinas y Té Verde
- Espuma de Baño de Miel, Leche y Arroz
- Hand Gel Antibacterial*
- Insect Spray*
- Lamellocoderm · Crema con Cardiospermum y Regaliz*
- Línea Anti-Acné de Moambe Amarillo*:
 - Gel Purificante
 - Mascarilla Purificante
- Loción Capilar con Epilobio y Romero*
- Loción Cremosa de Almendras
- Loción Cremosa de Malva
- Máscara Capilar con Arándanos y Castaño de Indias*
- Nim*:
 - Crema Capilar
 - Shampoo Capilar
 - Spray Capilar
- Pedibalm · Loción para las Piernas
- Pedibath · Baño para Pies
- Pedibon · Spray Desodorante para Pies
- Pedicream · Crema para Pies
- Pediscrub · Exfoliante para Pies
- San'Activ:
 - Crema con Sales del Mar Muerto
 - Shampoo con Sales del Mar Muerto*
- Sun Care · Protector Solar SPF 25*
- Tea Tree:
 - Aceite de Tea Tree, Manuca y Rosalina
 - Crema de Tea Tree, Manuca y Rosalina
 - Gel Limpiador de Tea Tree, Manuca y Rosalina
 - Shampoo de Tea Tree, Manuca y Rosalina
 - Spray de Tea Tree, Manuca y Rosalina
 - Tónico de Tea Tree, Manuca y Rosalina
- Venen Gel · Gel Cremoso para Piernas
- Vital Just:
 - Crema de Hidratación Profunda - Día & Noche
 - Crema Hidratante de Día FPS 15
 - Crema Micro-Exfoliante
 - Crema para el Contorno de Ojos y Labios
 - Crema Redensificadora de Noche
 - Desmaquillante Micelar
 - Gel Limpiador
 - Hidro Gel Matificante
 - Mascarilla de Renovación Intensiva
 - Serum Reparador
 - Tónico Clarificante

*Consulte disponibilidad en su país.